

## USA, UNO STUDIO DIMOSTRA LA RELAZIONE FRA ABITUDINI ALIMENTARI E IL FENOMENO DELL'OBESITA'

Uno gruppo di ricercatori della North Carolina University ha confrontato le abitudini alimentari degli americani nel corso degli ultimi decenni evidenziando le connessioni fra aumento del fenomeno dell'obesità e abitudini alimentari. In particolare si sono analizzati tre fattori chiave: l'aspetto quantitativo delle singole porzioni, l'apporto energetico medio delle porzioni e la frequenza con cui i cittadini mangiano.

Lo studio attraverso una serie ingente di dati dimostra come con il passare del tempo siano incrementati tutti i fattori analizzati e come le nuove generazioni, rispetto alle precedenti assumano più cibo, con un apporto energetico crescente e con una maggiore frequenza durante la giornata.

Per saperne di più: <http://uncnews.unc.edu/content/view/4611/107/>